

2022-2023年度国際ロータリーのテーマ



2022-2023年度国際ロータリー第2690地区のスローガン
ロータリーの素晴らしさを体感しよう!

2022-2023年度岡山北ロータリークラブのスローガン

新たな道

2022～2023年度 *Rotary Club of Okayama North*

Rotary 週報

国際ロータリー第2690地区第10グループ
岡山北ロータリークラブ

事務所 / 〒700-0902 岡山市北区錦町1-8 岡山県木材会館4F
TEL.(086) 222-9590・222-0384 FAX.(086) 224-4288
E-mail : okayamakita@ok6rc.jp
http://okayama-kita-rc.jp/

例会場 / 岡山市北区駅元町1-5 ホテルグランヴィア岡山
例会日 / 毎火曜日 12:30～13:30

理事・役員

2022.7～2023.6

会長(理事) 廣野 景 治
副会長(理事) 木 英 也
幹事(理事) 中 山 賢 太郎
副幹事 杉 山 榮 和 太
会 計 山 本 秀 郎
S.A.A.(理事) 牧 宮 宏
副S.A.A.

会員増強・退会防止(理事) 高 畠 浩
広報(理事) 永 山 雅
奉仕プロジェクト(理事) 馬 場 幸
ロータリー財団(理事) 谷 本 三
親睦活動 高 橋 章
プログラム 杉 山 茂
直前会長 岸 本 康
次期会長 達 成 也

モバイルサイトへのアクセスは
QRコードをご利用ください。
(岡山北RCホームページ)



きょうのプログラム

「在籍50年を振り返って」

鴻 上 光 宣 会員

次回10月11日のプログラム

「コンベンションシティ岡山について」

公益社団法人おかやま観光コンベンション協会
副統括事業部長 青 山 昌 史 様

10月のお祝い行事

会員誕生日：馬場、伊藤、皆木、大塚、
妹尾、米林君

結婚記念日：廣野、堀川、磯島(芳)、
前田、小野、佐々木、
高取、安原、吉田君

前回9月27日の例会記録

出席の状況

会 員 数 50名(出席免除者0名)
出席者数 32名
欠席者数 18名

出席率 64.00%

9月ホームクラブ平均出席率 64.00%

スケジュール

10月 地域社会の経済発展・米山月間

11日(火) 12:30～例会：青山昌史様
(おかやま観光コンベンション協会)
13:40～第4回理事役員会
18日(火) 11:00～12:00：会長・幹事懇談会
12:30～例会：ガバナー公式訪問例会
25日(火) 12:30～例会：クラブフォーラム(会員増強)
13:40～指名委員会

11月 ロータリー財団月間

1日(火) 例会取消し(定款第7条第1節)
8日(火) 18:00～第5回理事役員会
19:00～会場移動夜間例会
15日(火) 12:30～例会：クラブフォーラム(R財団)
22日(火) 19:00～会場移動夜間例会(8月9日延期分)
29日(火) 12:30～例会：石井聖至様(岡山青年会議所)

本日のメニュー：米山ランチ(洋食)

次回のメニュー：和食

会長挨拶



今日は、久しぶりに伊藤委員長のお顔を拝見でき、大変うれしいです。

さて、今年度がスタートして、総社RCの訪問、北西RCとの合同例会、そして、ミニバスケットボール大会の奉仕事業など、四半期のクラブの事業が終了しました。

10月からは地区大会、ガバナー補佐訪問、ガバナー公式訪問などの公式行事がスタートします。

特に今年は、10月24日が「世界ポリオデー」ということで、各地区や各クラブで事業が開催されます。当クラブは特別な事業は開催しませんが、玉野RCのチャリティーゴルフに同好会の皆様に協力いただき、また、10月16日には県南16ロータリークラブ合同イベント「ファジアーノ岡山試合観戦」等の事業が開催されます。地区ガバナーや佐藤RI理事の声掛けによって、近年にない取り組みがスタートします。

そして、10月1日は、地区大会ということで、津山です。鴻上会員が在籍50年という名誉ある賞を受賞されます。是非皆さんと、お祝いしたいと思います。

ご参加の皆様は、皆木副会長を団長として、よろしくお願いします。

また、9月25日に地区テニス大会が行われましたが、高橋さんいかがでしたか？

幹事報告

1. 9月13日（火）観月夜間例会には多くの皆様にご出席いただきありがとうございました。
2. 「青森県大雨災害支援金」にはご協力をいただきありがとうございました。
3. 9月24日（土）岡山国際交流センターにおいて、「クラブ米山記念奨学委員長研修会」が開催され、谷本委員長が出席されました。
4. ロータリー財団より米林会員にマルチプル・ポール・ハリス・フェローの襟ピンが届いております。
5. 岡山中央RC共催「第22回 岡山高齢者セミナー」開催のご案内が届いておりますので回覧いたします。
6. 10月2日（日）は津山総合体育館において「地区大会」が開催されます。参加される皆様には、当日のご案内をお送りいたしますので、よろしくお願いいたします。
7. 岡山市ミニバスケットボール連盟よりお礼状並びにパンフレットが届いておりますので回覧いたします。
8. ハイライトよねやまVol.270、ももぞの広報誌第102号、笠岡東RC創立35周年記念誌、他クラブ週報を回覧いたします。



幹事報告



出席報告

S.A.A.

廣野君：親睦活動委員会の皆様、観月夜間例会お世話になりました。

岸本様の卓話、楽しみにしております。よろしくお願いします。

中山君：岸本様 本日は、よろしくお願いします。楽しみにしております。

来週のガバナー補佐訪問クラブ協議会 皆様よろしくお願いいたします。

杉山君：岸本様、本日はお忙しい中ありがとうございます。卓話を楽しみにしております。どうぞ宜しくお願いいたします。

伊藤君：岸本様の卓話に感謝いたします。

ごぶさたです。

角南君：先日、孫が生まれました。3人目です。にぎやかになりました。

山本(和)君：結婚記念日のお花有難うございました。

鴻上君：観月夜間例会ではたいへん楽しく過ごさせていただきました。

米林君：岸本様の卓話に感謝して。

岸本君：岸本晃一様 本日の卓話たのしみにしております。

馬場君：結婚記念日のお花が届きました。ありがとうございます。

高畠君：本日から久しぶりに海外（ギリシャ）へ行ってきます。

本日早退、次週欠席ですみません。



スマイル



オンライン参加の皆様

橋田君：岸本さん 本日はありがとうございます。2度見しました。
 浜田君：岸本様の卓話に感謝致します。
 吉田君：岸本晃一さんのお話楽しみにしております。
 宮井君：4年前から倉敷美観地区内で素泊まり、貸切宿の運営をおこなっていましたが、今年4部屋を新たに開業する運びとなり今週末、金土で内覧会を開催します。コロナの下、2年かかって準備をしてきたので少しホッとしかかっています。
 岸本様の卓話、楽しみにしております。



ロータリー財団よりマルチプル・ボール・ハリス・フェローの襟ピンが米林会員に授与されました

卓話：「健康は腸から～」

PORTA美容室 代表 岸本晃一様



腸内の善玉菌を増やして腸内環境を良くすることで健康な体を維持しましょうと、実体験をもとにお話をいただきました。

日常生活での飲食も影響が大きく、写真のようにお腹のダイエットにも効果のあるお話なので、健康が気になるメンバーはメモをとりながら耳を傾けていました。



参考までに、下記が紹介いただいた内容です。

腸内環境に良い順番の飲食物

善玉

- ・ビール
- ・ワイン
- ・ハイボール
- ・洋酒
- ・発泡酒
- ・シャンパン
- ・焼酎
- ・日本酒
- ・ノンアルコール
- ・チューハイ

善玉

- ・ナッツ（塩分なし）
- ・ほしいも
- ・ドライフルーツ
- ・フルーツ
- ・ゼリー
- ・和菓子
- ・スナック
- ・アイスクリーム

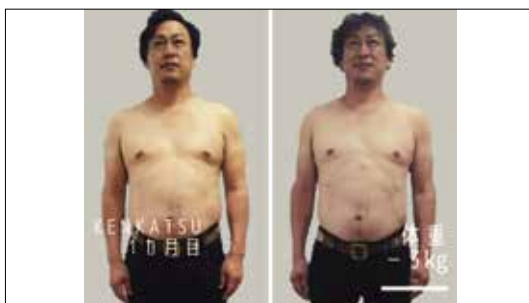
善玉

- ・米粉
- ・そば
- ・うどん
- ・パスタ
- ・ラーメン
- ・ハンバーグ
- ・ピザ
- ・お菓子
- ・パン
- ・ドーナツ

①



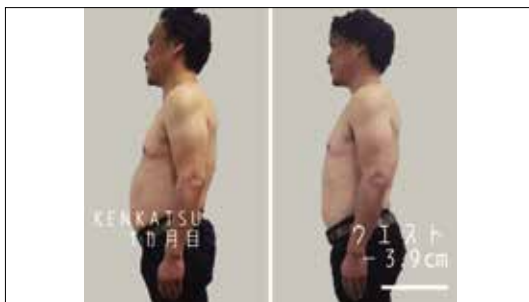
②



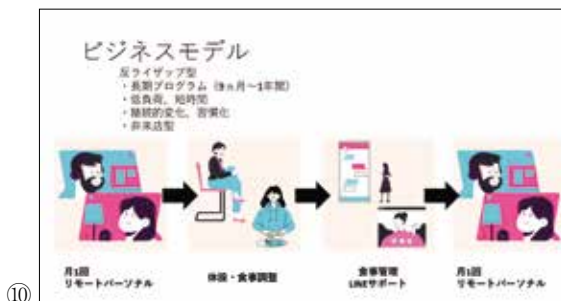
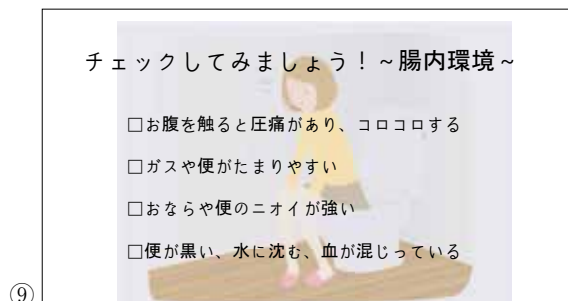
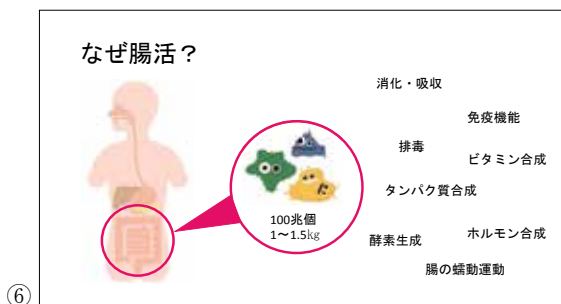
③



④



～裏面に続く～



同好会報告 〈ゴルフ同好会〉9月度例会

開催日：2022年9月24日（土）

コース：後楽ゴルフ倶楽部

競技方法：持ハンディ

順位	氏名	OUT	IN	GROSS	HDCP	NET
優勝	木道 茂樹	43	47	90	23	67
2位	内座 隆文	37	42	79	8	71
3位	上野山 剛	52	51	103	32	71

※同ネットの場合、HDCP順となります。

次回開催：2022年10月30日（日）

コース：瀬戸大橋カントリークラブ

ポリオ根絶チャリティーゴルフ大会

競技方法：持ハンディ



（同好会幹事 坪井 翔）