

2025-2026年度国際ロータリーのテーマ



2025-2026年度国際ロータリー第2690地区メッセージ

「UNITE FOR GOOD」
よいことのために手を取りあおう

2025-2026年度岡山北ロータリークラブのスローガン

元気になることをしよう

2025～2026年度 *Rotary Club of Okayama North*

Rotary 週報

国際ロータリー第2690地区第10グループ
岡山北ロータリークラブ

事務所／〒700-0901 岡山市北区本町6-36 第一セントラルビル6階西F号室
TEL.(086) 222-9590 FAX.(086) 224-4288
E-mail : okayamakita@ok6rc.jp
http://okayama-kita-rc.jp/

例会場／岡山市北区駅元町1-5 ホテルグランヴィア岡山
例会日／毎火曜日 12:30～13:30

理事・役員

2025.7～2026.6

会 長	高 畠	浩 剛
副会長	上野山	義 宏
幹 事	砂 田	信 達
副幹事	宮 井	浩 慈
会 計	岸 本	也 司
S.A.A.	三 宅	海
副S.A.A.	磯 島	

会員増強・退会防止(理事)
広報(理事)
奉仕プロジェクト(理事)
ロータリー財団(理事)
クラブ3年計画
親睦活動
プログラム
直前会長(理事)
次期会長

馬 場 幸 三
永 山 雅 己
廣 野 景
磯 島 芳
牧 本 太
杉 山 栄
米 林
高 橋
上野山 茂
樹 剛

モバイルサイトへのアクセスは
QRコードをご利用ください。
(岡山北RCホームページ)



きょうのプログラム

「私とロータリー」

福 嶋

紘 会員

次回8月26日のプログラム

「内部卓話」

小 野 和 倫 会員

前回8月5日の例会記録

出席の状況

会 員 数 51名 (出席免除者0名)
出席者数 26名
欠席者数 25名
出席率 50.98%



お祝い行事 代表
山本和秀会員



8月のお祝い行事進行の
平野会員

スケジュール

8月 会員増強・新クラブ結成推進月間

26日(火) 12:30～例会

9月 基本的教育と識学率向上月間・ロータリーの友月間

2日(火) 12:30～例会・地区ガバナー公式訪問例会
第3回理事役員会
9日(火) 観月夜間例会
14日(日)・15日(月) 第2690地区ロータリークラブ
杯ミニバスケットボール大会 (第20回岡
山北RC旗杯ミニバスケットボール大会)
16日(火) 12:30～例会
23日(火) 例会取消し (定款第7条第1節)
28日(日) 地区大会記念テニス大会
30日(火) 12:30～例会

本日のメニュー：洋食

次回のメニュー：ヘルシーランチ (和食)

会長挨拶



【本日のゲスト紹介】

私と上野山副会長の母校である玉野光南高校の恩師の長谷川昌弘先生です。
陸上部を指導。4名のインターハイチャンピオンを育成し、2009年には男子総合優勝という輝かしい実績を達成されました。
現在はプロの陸上競技のトレーナーとして、世界で活躍する選手を育てていらっしゃいます。
後ほどのお話が楽しみです。

【砂田幹事と表敬訪問】

8/4岡山北西ロータリークラブへの表敬訪問

【モンゴルで現地ロータリアンとの出会い】

7月31日～4日間モンゴルへ行ってきました。
ゲルやテント泊をしながら馬に乗って山や草原を駆け抜ける旅です。
今年は乗馬クラブで知り合った岡山中央ロータリークラブの4人も加わって総勢9人の賑やかなメンバーとなりました。
大草原は写真や映像で見ると雄大な景色なのですが、結構ゴミだらけ。
日本語ガイドをしてくれていた遊牧民の青年と、休憩中にゴミ問題について話していると、彼もローターアクトのロータリアン。日本のロータリークラブと行った事業を話してくれたり、つい話はロータリーの活動になりました。
初モンゴルの中央ロータリークラブの皆様もとても楽しかったとのことでもた来年は現地ロータリークラブとの交流が実現できると楽しみです。

幹事報告

1. 8月のロータリーレートは1\$=149円です。
2. 本日例会終了後13:40より4F「董の間」において「第2回理事役員会」を開催いたしますので理事役員の皆様はご出席ください。
3. 財団室NEWS8月号、他クラブ週報を回覧いたします。

S. A. A.

高島君：長谷川先生、本日のお話、楽しみにしております。

砂田君：長谷川様の卓話を楽しみにしています。

室賀様のご来訪歓迎いたします。

宮井君：長谷川様の卓話を楽しみにしております。

山本(武)君：先週はつまらない話を皆様にして申し訳ありません。又その上に8分も時間を超過してしまったようで本当に恥ずかしいかぎりです。お詫びのスマイルをさせていただきます。

米林君：長谷川様のご来訪に感謝申し上げます。

山本(和)君：済生丸のご支援ありがとうございます。

誕生日のお祝い有難うございます。

橋田君：結婚記念日のお花をありがとうございます。

三宅君：本日は所用の為、途中退席させていただきます。申し訳ありません。

磯島(慈)君：本日の長谷川先生のお話を楽しみにしています。

皆様、そろそろお盆です。お墓参りをしして掃除しましょう。



幹事報告



出席報告



スマイル報告



『無敵』の意味ですが、相手を打ち負かして薙ぎ倒していくことが、無敵なのではありません。出会う人すべてを応援団にして、支えてもらうことこそが、本当の無敵だと思います。この『無敵』になるために、日々努力しています。

前任校の玉野光南高校では、平成21年の奈良インターハイで男子総合優勝をすることができました。指導者として最大の目標を達成することができました。その翌年、次の目標がまだ見つからない中での転勤でした。平成23年4月から倉敷工業高校へ勤務しています。環境も変わり、生徒も変わり、自分の取り組みや考え方を変えていく中で、出会った言葉が、『無敵』でした。目標というよりも、これからの自分のあり方かもしれません。

指導者としての基礎は平成元年～6年の玉野光南高校での講師時代に養われ、自分の指導スタイルは平成10年～22年の玉野光南高校での監督時代に確立できたと思います。

指導者として重要にしていることは6つあります。

- ①『急がば回れ』
- ②『逆算して組み立てる』
- ③『信頼する・信頼される』
- ④『見極める力』
- ⑤『練習法に「王道」はない』
- ⑥『人間力の向上』



恩師の長谷川さんと

いままでも選手勧誘など一切せず、「来てくれた選手を強くする」という信念のもと、中学生が「来たい学校、来たい陸上競技部」になるように取り組み、努力してきました。夢に期日を付けると目標になります。高校三年間での自分の目標に向かって、本気で取り組む選手たちと毎日、楽しく練習でき、いつもワクワク感いっぱい選手たちを見守っています。選手たちの今シーズンの試合でのパフォーマンスがとても楽しみです。

夢をかなえるコツ8

①『考え方』

結果を変えたければ行動の前に『考え方』を変えることが必要だ。

②『憧れ』

『憧れ』が夢を現実のものとする継続力の源である。

③『TTP（徹底的にパクる）』

憧れの人の考えや行動は一流のレシピ。

それを謙虚に徹底して真似ること。

⇒ パクっただけでは二番煎じから脱することはできません。

TTPを通じて培われた自分自身の思考力、発想力こそが、次のユニークなオリジナルを生み出す源泉となるのです。

④『一点集中』

『オンリーワンよりナンバーワン』 反復練習が一流への近道。
好きから始まるプロの道。

⑤『幸せになるためのコンセプト』

私利私欲のためではなく、『多くの人に喜んでもらい、多くの人と感動を共有する』。
これが幸せになるためのコンセプト。

⑥『決断』

過去を断ち切って未来を決める。
周りの環境に流される人生を選ぶのか、流れを変える人生を選ぶのか。
すべては自分自身で選択できる。

⑦『あきらめない』

自分を信じて夢をあきらめずに、日々背伸びができるか。
背伸びをした分は本当の身の丈になる。

⑧『感謝』

常に感謝の気持ちを忘れないこと。
すべては、誰かの『お陰』で成り立っている。

プロフィール

2019年4月～ 陸上競技プロコーチ

(主な指導歴)

- 400mH 安部孝駿 選手 (ヤマダ電機) のパーソナルコーチ
 - パラカヌー選手 (パナソニック吉備) のトレーニング指導
 - 岡山県カヌー協会指定強化選手・強化チームのトレーニング指導
 - 女子サッカーチーム (吉備国際大学シャルム) のトレーニングコーチ
 - ジュニアサッカーチーム (ボンボネーラ岡山) のトレーニングコーチ
 - 倉敷市スポーツ振興課主催の陸上教室 (大人のランニング教室) の講師
 - 倉敷ハイキングクラブの歩き方講習会での講師
 - 高校&中学校陸上競技部・クラブチームの練習会での指導
 - 陸上競技選手 (社会人・大学生・マスターズ・視覚障害者など) の指導
 - 山下体育社主催の陸上教室 (水曜日・木曜日) の講師
 - 中高年者の姿勢改善や歩き方の指導
-