

2025-2026年度国際ロータリーのテーマ



2025-2026年度国際ロータリー第2690地区メッセージ

「UNITE FOR GOOD」
よいことのために手を取りあおう

2025-2026年度岡山北ロータリークラブのスローガン

元気になることをしよう

2025~2026年度 Rotary Club of Okayama North

Rotary 週報

国際ロータリー第2690地区第10グループ 岡山北ロータリークラブ

事務所 / 〒700-0901 岡山市北区本町6-36 第一セントラルビル6階西F号室
TEL.(086) 222-9590 FAX.(086) 224-4288
E-mail : okayamakita@ok6rc.jp
http://okayama-kita-rc.jp/

例会場 / 岡山市北区駅元町1-5 ホテルグランヴィア岡山
例会日 / 毎火曜日 12:30~13:30

理事・役員

2025.7~2026.6

会長	高 嶋	浩 剛
副会長	上野山	義 宏
幹事	砂 田	信 達
副幹事	宮 井	浩 司
会計	岸 本	浩 海
S.A.A.	三 宅	
副S.A.A.	磯 島	

会員増強・退会防止(理事)	馬 場	幸 三
広報(理事)	永 山	雅 己
奉仕プロジェクト(理事)	廣 野	景 治
ロータリー財団(理事)	磯 島	芳 郎
クラブ3年計画	牧 本	太 洋
親睦活動	杉 山	真 樹
プログラム	米 林	茂 剛
直前会長(理事)	高 橋	
次期会長	上野山	

モバイルサイトへのアクセスはQRコードをご利用ください。(岡山北RCホームページ)



きょうのプログラム

「年男の抱負」

橋 田 歳 行 会員
妹 尾 一 人 会員

次回5月26日のプログラム

「会場移動夜間例会」

前回5月12日の例会記録

出席の状況

会員数 53名 (出席免除者0名)
出席者数 29名
欠席者数 24名
出席率 54.72%



お祝い行事代表 橋田会員



お祝い行事 平野会員

スケジュール

5月 青少年奉仕月間

26日(火) 会場移動夜間例会
31日(日) 家族親睦旅行

6月 ロータリー親睦活動月間

2日(火) 12:30~例会
13:40~第12回理事役員会
9日(火) 12:30~例会
13日(土)~17日(水) RI国際大会 (台湾・台北)
16日(火) 例会取消し (定款第7条第1節)
23日(火) 12:30~例会 退任挨拶①
30日(火) 12:30~例会 退任挨拶②

本日のメニュー：ヘルシーランチ (和食)
次回のメニュー：夜間例会特別メニュー

会長挨拶



私が5月4日から参加した「長崎橋湾岸スーパーマラニック」での体験で感じた「奉仕」についてのお話をさせていただきます。

この大会は非常にユニークで、短いコースの「S部門」55キロから、最も長い「H部門」の320キロまで、いくつもの部門が用意されています。選手は自分の力量や目標に合わせて、好きな部門を選んで出場することができます。私自身は今回で8回目の出場となり、この春の大会で最長となる「E部門」、距離にして217キロの部にエントリーいたしました。

また、スタート時刻も全員一斉ではありません。選手の走力によって細かく分けられており、完走に時間がかかる方のための「2時間早いアーリースタート」や、走るのが速い方のための「レイトスタート」などが設けられています。私は今回、標準のスタート時刻が割り当てられました。

コースは長崎出島をスタートして新幹線駅へ生まれ変わった長崎駅周辺商業施設を眼下に眺めながら稲佐山を登り～大村湾を経て～夕日の沈む東シナ海に浮かぶ軍艦島を眺めながら長崎南部の殆どの岬を巡りながら進みます。

ただ今回は、1ヶ月前の別の大会で足を痛めてしまい、全く練習ができない状態で本番を迎えました。(ちなみに全く走らなかった代償として、体重は80キロ、ウエストは100センチへと見事に成長しております)

案の定、テーピングを巻いての標準スタートは厳しく、109キロ地点の関門で制限時間オーバーとなってしまいました。しかし、この大会には救済措置があり、急遽別の部門(すでに走った距離と合わせて215キロ)に変更し、最後尾から再スタートを切ることができたのです。そこからは不思議と足の痛みも引き、気持ちを切り替えて無事にゴールを果たし、今年の秋に開催される320キロ部門への参加権利も手に入れることができました。

さて、皆様。200キロを超えるウルトラマラソンと、普通のマラソン大会の最大の違いは何だかお分かりになりますでしょうか。それは、「必ず一夜を跨ぐ」ということです。これは走る選手だけでなく、我々を支えてくださるボランティアの皆様も同じです。

私が何度もこの大会に出場する中で、再会できるランナーの友人たちの存在も大きな喜びですが、何よりも素晴らしいのはボランティアスタッフの皆様との存在です。事前の準備に始まり、道中何十箇所も設けられたエイドステーションでの温かい食事や飲み物の給仕、そしてゴールから打ち上げに至るまで、夜通しランナーの面倒を見てくださいます。

全国各地から、選手も、そしてボランティアの皆様も手弁当で集まってきます。損得勘定抜きで、見ず知らずのランナーのために徹夜で笑顔でサポートしてくださる。この見返りを求めない献身的な姿に触れた時、私はまさに我々ロータリークラブが掲げる「奉仕の理想」の精神そのものではないかと深く感じ入りました。

しかし、大変残念な現実もあります。これほどまでに素晴らしい「橋湾岸スーパーマラニック」ですが、主催者やボランティアスタッフの皆様の高齢化により、今年の秋の大会を最後に、規模が縮小される予定となっております。

どんなに素晴らしい活動であっても、永遠に同じ形で続けることは難しいという現実です。だからこそ、今ある人と人との繋がりや、誰かのために尽くすという尊い精神を、我々がそれぞれの場所で、そしてこのロータリーの活動を通じて、しっかりと未来へ引き継いでいかなければならないと満天の星空のもと走りながらそう思いました。

幹事報告

1. 本日例会終了後、13:40より3F「ルビーの間」において「第11回理事役員会」を開催いたしますので、理事役員の皆様はご出席下さい。
2. 5月のロータリーレートは1\$ = 160円です。
3. 会場移動夜間例会の案内を回覧しますので、ご回答をお願いいたします。
4. 財団室NEWS5月号、他クラブ週報を回覧いたします。



幹事報告

S. A. A.

高島君：本日もよろしくお願ひ致します。

上野山君：本日の合同委員会、よろしくお願ひします。

宮井君：先週は年男のスピーチの機会をいただき、また、週報にしっかりと誌面をいただきありがとうございました。

米林君：スマイルに協力。

角南君：結婚記念日のお祝い、ありがとうございました。

橋田君：誕生日のお祝いをいただき、ありがとうございます。

馬場君：GWに長崎スタジアムシティホテルに泊まり、ファジアーノ vs 長崎戦を観てきました。試合は負けましたが、スタジアムは満喫しました。スタジアムツアーとビールがおすすめです。

磯島(慈)君：結婚記念日のお花ありがとうございました。土俵際のねばりも堂に入ってきました。坪井会員の本日のスピーチ楽しみにしています。

今晚の合同委員会は、表町、天満屋近くの高田屋さんなのでお間違いのないようご参加お願ひ致します。



出席報告



スマイル報告

スピーチ：「オンライン寄付システムの説明」

オンライン寄付システムとは、2次元コードやリンク URL を利用し、スマートフォンやパソコンから簡単に寄付ができる仕組みです。

第一弾として、「ロータリー財団」への寄付デモを実施し、高島会長のスマートフォン画面をプロジェクターに投影しながら、実際の操作方法をご説明しました。

下記に2次元コードを掲載しておりますので、ぜひお試しください。



オンライン寄付システム
2次元コード

会報委員会副委員長 坪井 翔 会員



オンライン寄付システムの説明 坪井会員



ロータリー財団について 磯島会員

