

2023-2024年度国際ロータリーのテーマ



世界に希望を生み出そう

2023-2024年度国際ロータリー第2690地区のスローガン
希望の種を播きましょう。育てましょう。2023-2024年度岡山北ロータリークラブのスローガン
存在感のあるクラブを目指そう

2023～2024年度 Rotary Club of Okayama North

Rotary  週報国際ロータリー第2690地区第10グループ
岡山北ロータリークラブ事務所 / 〒700-0901 岡山市北区本町6-36 第一セントラルビル6階西F号室
TEL.(086) 222-9590 FAX.(086) 224-4288
E-mail : okayamakita@ok6rc.jp
http://okayama-kita-rc.jp/例会場 / 岡山市北区駅元町1-5 ホテルグランヴィア岡山
例会日 / 毎火曜日 12:30～13:30

理事・役員

2023.7～2024.6

会長(理事)	岸本達也
副会長(理事)	高橋茂樹
幹事(理事)	永山雅一
副幹事	磯山島慈
会計	双田直
S.A.A.(理事)	上野山剛
副S.A.A.	妹尾一人

会員増強・退会防止(理事)	安原孝則
広報(理事)	坪井翔
奉仕プロジェクト(理事)	中野賢太郎
ロータリー財団(理事)	橋本行三
親睦活動	馬場幸成
プログラム	杉本康景
直前会長	廣野茂
次期会長	高橋

モバイルサイトへのアクセスは
QRコードをご利用ください。
(岡山北RCホームページ)

きょうのプログラム

「情報から誰一人取り残されないために
～ろう者と歩んだ30年がユニバーサルな岡山モデルに～」
岡山放送株式会社
情報アクセシビリティ推進室 室長兼アナウンス室 担当部長
篠田吉央様

次回8月22日のプログラム

「納涼ビア例会」

前回8月1日の例会記録

出席の状況

会員数	49名 (出席免除者0名)
出席者数	35名
欠席者数	14名
出席率	71.43%

ゲスト

「2016-2017年度県南17RC幹事会
岸本会長同期幹事の皆様」

岡山ロータリークラブ	岡崎正裕様
岡山東ロータリークラブ	佐藤英明様
岡山西南ロータリークラブ	小林和義様
岡山丸の内ロータリークラブ	儀間剛様
岡山岡南ロータリークラブ	入江祥子様
岡山丸の内ロータリークラブ	阿部静香様
米山奨学生	ハーゴックアイン様

スケジュール

8月 会員増強・新クラブ結成推進月間

15日(火)	例会取消し (定款第7条第1節)
22日(火)	19:00～例会：納涼ビア例会
29日(火)	11:00～会長・幹事懇談会
	12:30～例会：ガバナー公式訪問例会

9月 基本的教育と識字率向上月間・ロータリーの友月間

5日(火)	12:30～例会
	13:40～第3回理事役員会
12日(火)	12:30～例会
16(土)～17日(日)	岡山北RC旗杯ミニバスケットボール大会
19日(火)	例会取消し (定款第7条第1節)
	18:30～第1回IDM (ホテルグランヴィア)
26日(火)	19:00～例会：観月夜間例会(夫人同伴)
	19F「アプローチ」

本日のメニュー：洋食

次回のメニュー：ミリオンダラーミール (洋食)

会長挨拶



本日は私が7年前に幹事をしていた時の幹事会の皆さんにお越しいただいています。当時は、幹事なのにロータリーのことを何も知らず、幹事仲間にもいろいろと教わり助けて頂いたことを思い出します。それから7年、ほぼ成長していませんが、そんな私でもここに立つことができました。まだ、会長経験のない皆さん、ロータリーのことをしっかり知って、腹をくくったときにはぜひ私にご相談ください。お待ちしております。

先週、前年度国際奉仕事業でお世話になった相引さまを例会でお迎えしましたが、その翌日、相引さまと廣野直前会長、永山幹事、中山奉仕プロジェクト委員長、牧本国際奉仕委員長が集まりまして、本年度もカンボジアへの国際奉仕事業を継続するので、ご協力をお願いし、計画の打ち合わせを行いました。カンボジアへは、1月に訪問する予定です。めったに行けない国ですので、ぜひ皆さんで行きましょう。

本日から8月です。8月は、会員増強推進月間です。一人でも多くの仲間で55周年を迎えたいと思います。自分の周りにこの人と思われる方がいらっしゃいましたら、お声がけやご紹介のほどお願いいたします。また出席率の向上や多くの奉仕事業とその広報活動にもご協力ください。魅力的なクラブ、存在感のあるクラブになることで、興味を持っていただけるのではないかと思います。

幹事報告

1. 8月のロータリーレートは1\$ = 141円です。
2. ロータリー日本財団より、確定申告用寄附金領収証が届きましたので配付しております。
3. 本日例会終了後13:40より3F「ルビーの間」において「第2回理事役員会」を開催いたしますので、理事役員の皆様はご出席ください。
4. クラブ活動・運営計画報告書、2022-23年度年間スマイル受領証、ガバナー月信Vol.2を配付しております。
5. 財団室NEWS8月号、他クラブ週報を回覧いたします。



幹事報告

S. A. A.

2016-2017年度県南17RC 幹事会様：本日は、同期幹事一同で岸本さんを激励に参りました。
岡山丸の内RC 阿部様：本日は岸本会長の同期幹事の皆様が表敬訪問されると小耳にはさんだったので、便乗してメイクアップに來させていただきました。同期幹事の上野山S.A.A.が会長されるときには多くの同期幹事で表敬訪問することを楽しみにしています。

岸本君：柴田様、本日のお話楽しみにしております。

RC同期幹事会の皆様そして阿部様 ようこそお越し頂きました。ありがとうございます。

高橋君：同期幹事の皆様の来訪を歓迎致します。

柴田様のお話楽しみにしています。

永山君：柴田様、本日はありがとうございます。ゴルフが上手くなる方法、楽しみにしております。

岸本会長の同期幹事の皆様 阿部様 本日は、ご来訪ありがとうございます。

杉本君：本日の卓話講師柴田さとみ様 よろしく願い致します。

谷本君：柴田さん 本日卓話ありがとうございます。

岸本会長の同期幹事の皆様ご来訪ありがとうございます。

山本(和)君：誕生日のお祝い有難うございました。

廣野君：岸本会長同期幹事の皆様、丸の内RC 阿部様のご来訪を歓迎申し上げます。

橋田君：結婚記念日のお祝いをいただきましてありがとうございます。

高島君：7/22に新潟県の日本海をスタートして富士山頂を経て太平洋へ向かう日本縦断レース 無事に往復して昨日ゴールして、先程岡山に戻ってくることができました。



出席報告



スマイル

戸川君：2016-2017年 同期幹事の皆様お越しいただき、誠にありがとうございます。また柴田講師 本日は楽しみにしております。どうぞよろしく願いいたします。

宮井君：岸本会長の同期幹事の皆様のご来訪を感謝いたします。

上野山君：岸本会長の同期幹事の皆様、私の同期幹事の阿部さん ようこそ、お越し頂きました。



お祝い行事進行の
堀川会員



同期幹事を代表して岡崎様にご挨拶を
いただきました



岸本会長の同期幹事の皆様と阿部様

卓話

「正しい姿勢の作り方」

適正姿勢指導士／パーソナルストレッチトレーナー 柴田 諭 美 様



この度は
お招き頂きありがとうございます！
今日は皆さんに出逢えた事、同じ時間を過ごせた事、大変嬉しく思います。
また、この様な機会を与えて下さった谷本社長に厚く御礼申し上げます！
正しい姿勢について
たくさんの情報が流れている現代。

テレビが正しいとか、本が正しいとか

医者や学者、評論家でさえも個人で意見が違うことがあります。

自分に都合のいい事を信じ、都合の悪いことは忘れていきます。

自分に興味があることしか関心がありません。。。

日々、目の前の事に忙しく、

目に映る事に気を取られ、自分を後回しにしがちです。

生まれてから今まで 休みなく働いてくれている細胞達に感謝も忘れていきます。

私たちは毎日、立つ・座る・歩いています。

どうやって立つか、どうやって座るか、

どのように歩くか いちいち考えません。

車に例えるならば年々、年季の入ったヴィンテージカーです。

メンテナンスをして、これから先の人生を不調のない身体にするには…

自分の事を一番に大切にしてください。ご自愛ください。労って褒めましょう！自分が元気であるからこそ周りを元気に出来るし、優しくなれます。

無意識だった自分に
少しでも意識を向けて頂き、
トイレに行く時に背伸びをしてみたり、
足指をグーパーしたり、
今回お伝えさせて頂いた首の矯正ストレッチを是非！日常に取り入れて
これから先も死ぬまで不調なく元気に過ごす為にメンテナンスをしてください。
-今、決めてください-

【何歳まで歩きますか？】

【では その為に何をされますか？】

今回の出逢いが
何かのきっかけになれば幸甚です。
ご清覧ありがとうございました!!



肩が凝りやすい馬場会員のレッスン



レッスンを受ける宮井会員とそばで真剣に耳を傾ける岡崎様



ゴルフスイングのレベルアップトレーニング



講師紹介の杉本プログラム委員長